

POR QUE DOAR SANGUE?

A doação de sangue é fundamental para garantir a disponibilização de componentes sanguíneos para os pacientes que necessitam de transfusão, como vítimas de acidentes, que necessitam de cirurgias ou outras situações clínicas.



Onde Doar?

Hemonúcleo Regional de Araraquara
Endereço: Av. da Saudade, 58 - Centro,
Araraquara - SP, 14801-360
Telefone: (16) 3301-6102
Horário de Funcionamento:
De segunda a sexta-feira das 7h às 17h

Bibliografia Ministério da saúde

Ministério da saúde
<https://www.gov.br/inca/pt-br/aceso-a-informacao/perguntas-frequentes/doacao-de-sangue>

UNIVIDA
Centro Unimed de
qualidade de vida

Unimed 
Araraquara

Avenida Maria Antonia Camargo de Oliveira, 2599
Centro (VIA EXPRESSA)
Telefone: (16) 3303-1600

www.unimedara.com.br



UNIVIDA
Centro Unimed de
qualidade de vida

Doe Sangue, Salve Vidas.



Unimed 
Araraquara

UM ATO DE CIDADANIA

A DOAÇÃO DE SANGUE É UM ATO DE AMOR AOPRÓXIMO.

Cada doação de sangue pode salvar até quatro vidas. Isso porque o sangue doado é separado em diferentes componentes (como hemácias, plaquetas, plasma e outros), e assim poderá beneficiar mais de um paciente com apenas uma unidade coletada.

COMO É FEITO A DOAÇÃO

É realizado um cadastro do candidato à doação, a seguir é feita uma triagem clínica e sigilosa; Na triagem clínica são verificadas as respostas do questionário e esclarecido as dúvidas para avaliar se há algum impedimento à doação. A sinceridade ao responder o questionário é importante para evitar a transmissão de doença aos pacientes que receberam esse sangue. Na coleta são retiradas aproximadamente 450ml de sangue. Todo material usado é estéril e descartável.



PERFIL DO DOADOR?

- Ter entre 18 e 65 anos;
- Estar bem de saúde;
- Pesar mais de 50 kg;
- Não estar em jejum;
- Evitar alimentos gordurosos nas 4 horas que antecedem a doação;
- Levar um documento com foto (RG, CNH etc.).

QUEM NÃO PODE DOAR SANGUE?

- Não podem doar sangue pessoas que tiveram hepatite após os 11 anos de idade;
- Tenham evidência clínica ou laboratorial de doenças sexualmente transmissíveis, como hepatite B e C, aids (vírus HIV), doenças ligadas ao vírus HTLV I e II;
- Doenças de chagas;
- Fazer uso de drogas ilícitas injetáveis;
- Malária.

QUANTO TEMPO DURA A DOAÇÃO?

O procedimento todo (cadastro, aferição de sinais vitais, teste de anemia, triagem clínica, coleta do sangue e lanche) dura em média 40 minutos.

QUANTO TEMPO O ORGANISMO LEVA PARA REPOR O SANGUE?

O organismo repõe o volume de sangue doado nas primeiras 72 horas após a doação.

QUANTAS VEZES NO ANO POSSO DOAR?

Para homens, o intervalo mínimo entre as doações é de 60 dias (com até quatro doações no período de 12 meses). Para mulheres, o intervalo mínimo é de 90 dias (com até três no período de 12 meses).

FIZ TATUAGEM HÁ MAIS DE 1 ANO. POSSO DOAR?

Sim. Quem fez tatuagem há mais de um ano pode doar sangue.

O USO DE MEDICAMENTOS PODE IMPEDE A DOAÇÃO?

O uso de medicamento deve ser analisado caso a caso. Portanto, antes de doar sangue consulte o Serviço de Hemoterapia.

CURIOSIDADE: JANELA IMUNILÓGICA.

A janela imunológica é o período de contaminação da pessoa por um determinado agente infeccioso (HIV, hepatite, entre outros) e a sua detecção nos exames laboratoriais. Nesse período da janela imunológica, os exames de triagem são negativos, mas mesmo assim o vírus pode ser transmitido a partir do sangue doado. Por isso, é importante a sinceridade ao responder as perguntas do questionário feito antes da doação de sangue, para evitar a transmissão de doenças aos pacientes.